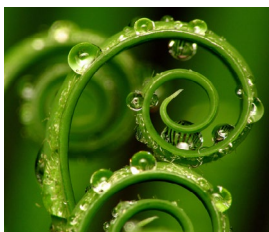


KURSPROGRAMM

4. QUARTAL 2017



Inhalt

3 **Allgemeine Geschäftsbedingungen für Kurse**

4 **Verständigungstraining**

Die Augen hören mit

Kursdaten Verständigungstraining in Bern

Kursdaten Verständigungstraining in Biel

Kursdaten Verständigungstraining in Burgdorf

Kursdaten Verständigungstraining in Huttwil

Kursdaten Verständigungstraining in Niederbipp

Kursdaten Verständigungstraining in Langnau

Vorankündigung für das Jahr 2018 in Langnau

13 **Gedächtnistraining**

Informationen zum Gedächtnistraining

15 **Sprachkurse**

Englisch für Schwerhörige

17 **Freizeitkurse**

Djembe

18 **Bildungskurse**

Vom Hören zum Lauschen - Basiskurs

19 **Fit und beweglich**

Seniorenturnen

Seniorenturnen für Gehörlose 60 Plus

21 **Treffpunkte**

Tinnitusgruppen

Treffpunkt für gehörlose SeniorInnen

24 **Kursdaten anderer pro audito Vereine**

Kursdaten pro audito berner oberland

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Kurse

Kursbedingungen und Kursanmeldung

Die Kursanmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. In manchen Kursen ist die Teilnehmerzahl beschränkt – siehe Ausschreibungen Kursangebote. Die Anmeldung erfolgt

- per Post mit Anmeldetalon
- per Fax
- per Email
- Onlinedokument

Hörstatus und Beitragsberechtigungen

Damit der Kurs vom BSV subventioniert wird, muss die Kursorganisation von den angemeldeten Teilnehmenden den Hörstatus wissen. Hörstatus: gehörlos (gl), schwerhörig (sw), hörend (hö). Sowie die Beitragsberechtigung (IV-Berechtigung vor AHV/IV oder Hörverlust nach der AHV-Pensionierung) und ob der Teilnehmer ein Betroffener, Bezugsperson oder ein Angehöriger ist.

Bestätigung der Anmeldung

Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten die Teilnehmenden die schriftliche Kursbestätigung. Die Rechnung wird der Bestätigung beigelegt. Sollte ein Kurs bereits ausgebucht, bzw. abgesagt werden, nimmt die Kursorganisation mit den Angemeldeten Kontakt auf.

Abmeldung

Die Teilnehmenden müssen sich via Fax, Email oder Telefon abmelden. Für Abmeldungen vor dem Kursbeginn wird das Kursgeld unter Abzug von CHF 30.— Bearbeitungsgebühr zurückerstattet oder in Rechnung gestellt. Bei einer Abmeldung nach Kursbeginn ist keine Rückerstattung mehr möglich. Bei Krankheit und Unfall erheben wir keine Bearbeitungsgebühr wenn eine Bestätigung des Arztzeugnisses vorliegt.

Kurskosten

Die in der Ausschreibung festgelegten Kurskosten sind verbindlich. Zusätzliche Kosten wie Kursmaterial u.A. müssen ebenfalls in der Kursausschreibung vermerkt sein.

Ermässigung für IV-Bezüger, StudentInnen, Lehrlinge und Schüler

Auf schriftliches Gesuch hin und in einzelnen Härtefällen kann die Kursorganisation Kursgeld ermässigen.

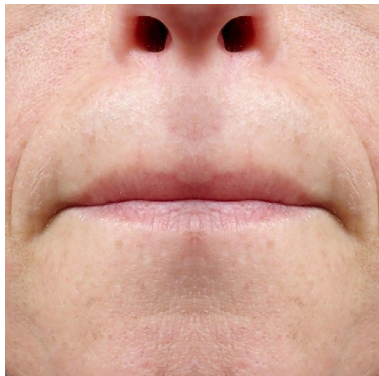
Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Für Diebstähle und Verlust von Gegenständen im Kurs kann die Kursorganisation nicht haftbar gemacht werden.

Verständigungstraining

Die Augen hören mit

Die auditive Wahrnehmung des Menschen stützt sich sowohl auf das Hören wie auch auf visuelle Reize. Hörbehinderte verstehen Sprache deshalb besser, wenn sie lernen, die Mundbewegungen des Gesprächspartners zu lesen. Ein Verständigungstraining beinhaltet Grundlagenwissen über das Hören und Verstehen, Hörtraining, Lippenlesen und weitere Themen.



Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Lippenlesen - auch Ablesen genannt - die Sprachverarbeitung im Gehirn intensiviert.

Für Hörgeschädigte ist Lippenlesen eine wichtige Fähigkeit, um Sprache zu verstehen, insbesondere wenn mehrere Personen gleichzeitig sprechen und in lärmiger Umgebung.

Die Verständigungstrainings werden von unseren diplomierten Audioagoginnen geleitet. Der Unterricht in Kleingruppen eignet sich für Neubetroffene jeden Alters wie auch für Personen mit langjähriger Höreinschränkung.

Kursinhalt

- Hörtraining für Laute, Worte und Sätze
- Artikulation und Modulation der Sprache
- Lippenlesen
- Lesen des Mienenspiels
- Ausdrucksweise, Wortschatz
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Hörtaktik für gute Kommunikation
- Technische Hilfsmittel
- Erfahrungsaustausch mit Betroffenen

Information

Ab 1. Januar 2018 gelten neue Kurstarife.

Kursdaten Verständigungstraining in Bern

Nr. 1750	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Silvia Hochstrasser & Corinne Oppliger
Kursdaten	Dienstag, 17. Oktober bis 12. Dezember 2017 (am 14. November findet kein Kurs statt)
Kursdauer	09.15 - 11.05 Uhr, 8 x 2 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 96.00 für Nichtmitglieder CHF 48.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 32.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	18. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Nr. 1751	Verständigungstraining - Intensivkurs für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Silvia Hochstrasser & Corinne Oppliger
Kursdaten	Montag bis Freitag, 06. November bis 10. November 2017
Kursdauer	09.15 - 11.05 Uhr, 5 x 2 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 60.00 für Nichtmitglieder CHF 30.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 20.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	06. Oktober 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Nr. 1752	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Corinne Oppliger & Silvia Hochstrasser
Kursdaten	Donnerstag, 19. Oktober bis 07. Dezember 2017
Kursdauer	09.30 - 10.50 Uhr, 8 x 1.5 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 72.00 für Nichtmitglieder CHF 36.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 24.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	19. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Nr. 1753	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Silvia Hochstrasser
Kursdaten	Dienstag, 14. November bis 19. Dezember 2017
Kursdauer	18.00 - 19.20 Uhr, 6 x 1.5 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 54.00 für Nichtmitglieder CHF 27.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 18.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	16. Oktober 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Nr. 1754	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Corinne Oppliger & Doris Grünig
Kursdaten	Dienstag, 03. Oktober bis 28. November 2017 (am 14. November findet kein Kurs statt)
Kursdauer	14.00 - 15.50 Uhr, 8 x 2 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 96.00 für Nichtmitglieder CHF 48.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 32.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	11. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

Online anmelden

Kursdaten Verständigungstraining in Biel

Nr. 1755	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Doris Grünig & Corinne Oppliger
Kursdaten	Montag, 16. Oktober - 04. Dezember 2017
Kursdauer	14.30 - 16.20 Uhr, 8 x 2 Lektionen
Kursort	Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel
Kursgeld	CHF 96.00 für Nichtmitglieder CHF 48.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 32.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	18. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Nr. 1756	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Corinne Oppliger & Doris Grünig
Kursdaten	Montag, 16. Oktober bis 04. Dezember 2017
Kursdauer	17.30 - 19.20 Uhr, 8 x 2 Lektionen
Kursort	Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel
Kursgeld	CHF 96.00 für Nichtmitglieder CHF 48.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 32.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	18. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Kursdaten Verständigungstraining in Burgdorf

Nr. 1770	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Susanna Wegmüller
Kursdaten	Mittwoch, 18. Oktober - 06. Dezember 2017 (am 01. und 08. November findet kein Kurs statt)
Kursdauer	14.00 - 16.00 Uhr, 6 x 2 Lektionen
Kursort	Kirchgemeindehaus Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf
Kursgeld	CHF 72.00 für Nichtmitglieder CHF 36.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 24.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	18. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Kursdaten Verständigungstraining in Huttwil

Nr. 1771	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Susanna Wegmüller
Kursdaten	Freitag, 20. Oktober - 01. Dezember 2017 (am 03. November 2017 findet kein Kurs statt)
Kursdauer	14.00 - 16.00 Uhr, 6 x 2 Lektionen
Kursort	Sitzungszimmer Heilsarmee Höhenweg 6, 4950 Huttwil
Kursgeld	CHF 72.00 für Nichtmitglieder CHF 36.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 24.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	18. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Kursdaten Verständigungstraining in Niederbipp

Nr. 1774	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Doris Grünig
Kursdaten	Mittwoch, 18. Oktober - 29. November 2017 (am 01. November 2017 findet kein Kurs statt)
Kursdauer	18.30 - 20.30 Uhr, 6 x 2 Lektionen
Kursort	Nickenweg 4, 4704 Niederbipp
Kursgeld	CHF 72.00 für Nichtmitglieder CHF 36.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 24.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	09. Oktober 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Nr. 1775	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Doris Grünig
Kursdaten	Montag, 23. Oktober - 27. November 2017
Kursdauer	09.15 - 11.15 Uhr, 6 x 2 Lektionen
Kursort	Nickenweg 4, 4704 Niederbipp
Kursgeld	CHF 72.00 für Nichtmitglieder CHF 36.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 24.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	09. Oktober 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Kursdaten Verständigungstraining in Langnau

Nr. 1772	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Susanna Wegmüller & Corinne Oppliger
Kursdaten	Montag, 23. Oktober - 27. November 2017
Kursdauer	Kurs 1 15.30 - 17.20 Uhr, 6 x 2 Lektionen
Kursort	Kirchgemeindehaus, Dorfbergstrasse 2, 3550 Langnau
Kursgeld	CHF 72.00 für Nichtmitglieder CHF 36.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 24.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	18. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Nr. 1773	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Susanna Wegmüller & Corinne Oppliger
Kursdaten	Montag, 23. Oktober - 27. November 2017
Kursdauer	Kurs 2 17.30 - 19.20 Uhr, 6 x 2 Lektionen
Kursort	Kirchgemeindehaus, Dorfbergstrasse 2, 3550 Langnau
Kursgeld	CHF 72.00 für Nichtmitglieder CHF 36.00 für Mitglieder IGGH / pro audito CHF 24.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	18. September 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Vorankündigung für das Jahr 2018 in Langnau

Nr. 1801	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Susanna Wegmüller & Corinne Oppliger
Kursdaten	Montag, 22. Januar - 26. März 2018
Kursdauer	Kurs 1 13.30 - 15.20 Uhr 10 x 2 Lektionen
Kursort	Kirchgemeindehaus, Dorfbergstrasse 2, 3550 Langnau
Kursgeld	CHF 160.00 für Nichtmitglieder CHF 80.00 für Mitglieder IGGH / pro auditio CHF 60.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	21. Dezember 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Nr. 1802	Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Susanna Wegmüller & Corinne Oppliger
Kursdaten	Montag, 22. Januar - 26. März 2018
Kursdauer	Kurs 2 15.30 - 17.20 Uhr, 10 x 2 Lektionen
Kursort	Kirchgemeindehaus, Dorfbergstrasse 2, 3550 Langnau
Kursgeld	CHF 160.00 für Nichtmitglieder CHF 80.00 für Mitglieder IGGH / pro auditio CHF 60.00 für EL/IV-Bezüger
Anmeldeschluss	21. Dezember 2017
Weitere Infos	Schnupperlektion jederzeit möglich!

[Online anmelden](#)

Gedächtnstraining

Informationen zum Gedächtnstraining

Viele Menschen sind sich nicht bewusst, dass die geistigen und seelischen Fähigkeiten bis ins hohe Alter hinein trainierbar sind. Forschungen haben ergeben, dass das Gehirn durch gezieltes Gedächtnstraining viel besser mit Sauerstoff versorgt wird. Dadurch werden die Gedächtnisleistungen verbessert und durch das aktive Mitmachen die Lebensqualität gesteigert. Merkfähigkeit, Konzentration, Erinnerungsvermögen sowie schöpferisches Denken werden auf spielerische Weise und unterhaltsame Art geübt. Freude, Spass und Gedankenaustausch sind weitere Inhalte dieses Kurses.

Das Ziel des Kurses ist durch Training die Gedächtnisleistung zu verbessern und die Lebensqualität zu steigern. Mit Einzel- und Gruppenarbeiten, sowie verschiedenen Übungen wollen wir dieses Ziel erreichen.

Hörbehinderte Frauen und Männer aller Altersstufen, die im Berufsleben oder bereits im Pensionsalter stehen und deren Angehörige können diese Kurse besuchen.



Kursdaten Gedächtnistraining in Bern

Nr. 1757	Gedächtnistraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Silvia Hochstrasser
Kursdaten	Montag, 16. Oktober bis 04. Dezember 2017
Kursdauer	14.15 - 16.05 Uhr, 8 x 2 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 128.00 für Nichtmitglieder CHF 64.00 für Mitglieder IGGH / pro audito
Anmeldeschluss	18. September 2017

[Online anmelden](#)

Nr. 1758	Gedächtnistraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene
Leitung	Silvia Hochstrasser
Kursdaten	Freitag, 20. Oktober bis 08. Dezember 2017
Kursdauer	09.15 - 11.05 Uhr, 8 x 2 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 128.00 für Nichtmitglieder CHF 64.00 für Mitglieder IGGH / pro audito
Anmeldeschluss	20. September 2017

[Online anmelden](#)

Sprachkurse

Englisch für Schwerhörige

Die Kurse richten sich an Personen mit Hörproblemen. Im Unterricht werden alle vier sprachlichen Fertigkeiten geübt: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben, jedoch mit Rücksicht auf die individuelle Situation jedes einzelnen Teilnehmers.



Wir eignen uns die Sprache anhand alltäglicher Situationen und Themen Erwachsener an. Die notwendigen grammatischen Kenntnisse zur Formulierung korrekter Sätze werden ebenfalls erarbeitet. Wir üben in einer fröhlichen, offenen Atmosphäre. Alle Kurse sind Fortsetzungskurse, Neueinsteiger sind jedoch herzlich willkommen.

Nr. 1760	Englisch - Niveau A2/B1
Leitung	Hans Stalder
Kursdaten	Montag, 07. August bis 04. Dezember 2017 Am 11., 18. und am 25.09.2017 findet kein Kurs statt.
Kursdauer	17.30 - 19.00 Uhr, 15 x 2 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 600.00 für Nichtmitglieder CHF 300.00 für Mitglieder IGGH / pro audito
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich

Online anmelden

Nr. 1761	Englisch - Niveau A1/A2
Leitung	Hans Stalder
Kursdaten	Montag, 07. August bis 04. Dezember 2017 Am 11., 18. und am 25.09.2017 findet kein Kurs statt.
Kursdauer	19.30 - 21.00 Uhr, 15 x 2 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 600.00 für Nichtmitglieder CHF 300.00 für Mitglieder IGGH / pro audito
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich

[Online anmelden](#)

Nr. 1762	Englisch - für Fortgeschrittene B1
Leitung	Hans Stalder
Kursdaten	Dienstag, 08. August bis 05. Dezember 2017 Am 12., 19. und am 26.09.2017 findet kein Kurs statt.
Kursdauer	17.30 - 19.00 Uhr, 15 x 2 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 600.00 für Nichtmitglieder CHF 300.00 für Mitglieder IGGH / pro audito
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich

[Online anmelden](#)

Freizeitkurse

Djembé

«Rhythm is it»!

Der Spass am gemeinsamen Trommeln steht im Vordergrund. Die Djembé ist ein westafrikanisches Rhythmusinstrument. Mit den drei Djembé-Schlagtechniken spielen wir verschiedene «Grooves» und erleben zusammen die Kraft des Rhythmus.

Neue Formen werden erlernt, bereits bekannte aufgefrischt und erweitert. Einige Djembés sind am Übungsort vorhanden. Der Kurs eignet sich für Schwerhörige und Gehörlose. Alle Niveaus sind willkommen!

Kursdaten Djembé in Münchenbuchsee

Nr. 1763	Djembé
Leitung	Manuel Pasquinelli
Kursdaten	Dienstag, 08.08./15.08./10.10./17.10./24.10./07.11./21.11./28.11. und 12.12.2017
Kursdauer	18.20 - 19.20 Uhr, 9 x 1 Lektion
Kursort	Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache HSM, Klosterweg 7, 3053 Münchenbuchsee
Kursgeld	CHF 360.00 für Nichtmitglieder CHF 180.00 für Mitglieder IGGH / pro audito
Anmeldeschluss	Nachträgliches Einsteigen auf Anfrage

[Online anmelden](#)

Bildungskurse

Vom Hören zum Lauschen - Basiskurs

Gute Kommunikation ist der Schlüssel für ein gegenseitiges Verstehen. Sie gelingt nicht immer. Es gibt unzählige Fallen, in die man geraten kann.

Die bekannte Kommunikationstrainerin Barbara Goossens verrät, worauf es bei der Kommunikation ankommt, um die Botschaft wirkungsvoll und auch verständlich beim Gegenüber ankommen zu lassen.

Erfahren Sie, wie wichtig die non- und paraverbale Kommunikation ist, welchen Einfluss die Körperhaltung, der Gesichtsausdruck und die Gesten haben.

Die interessanten Kommunikation Strategien lassen sich sehr gut in der beruflichen Tätigkeit einsetzen.

In diesem Kurs lernen Sie Ihre Wahrnehmung zu nutzen um das Gehör zu entlasten und mit allen Sinnen zu kommunizieren.

Das Selbstvertrauen und die Selbstbehauptung werden aufgebaut um mit Kraft und Freude im Leben zu stehen.



Nr. 1764	Basiskurs «vom Hören zum Lauschen»
Leitung	Barbara Goossens
Kursdaten	Mittwoch, 18.10./25.10. und 01.11.2017
Kursdauer	18.30 - 21.30 Uhr, 3 x 3 Lektionen
Kursort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kursgeld	CHF 240.00 für Nichtmitglieder CHF 120.00 für Mitglieder IGGH/pro audito
Anmeldeschluss	18. September 2017

Online anmelden

Fit und beweglich

Seniorenturnen

Die Alltagsmotorik erhalten bzw. verbessern. Die Teilnehmer lernen Übungen, die auch Zuhause praktiziert werden können.

Übungsformen zur Förderung der Koordination, Beweglichkeit und des Gleichgewichts sowie Reaktions- und Konzentrationsvermögen.

Inhalt des Seniorenturnens

Einzel-, Gruppenübungen und Spiele

Den Hauptteil der Turnstunde verbringen wir sitzend auf dem Stuhl.

Kursdaten Seniorenturnen in Bern

Nr. 1766	Seniorenturnen
Leitung	Silvia Hochstrasser
Kursdaten	3. Quartal 2017 Mittwoch, 16. August bis 20. September 2017 4. Quartal 2017 Mittwoch, 18. Oktober bis 13. Dezember 2017
Kursdauer	10.15 - 11.15 Uhr, 15 x 1 Lektion
Kursort	Kirchgemeindehaus Petrus, Brunnadernstrasse 40, 3006 Bern
Kursgeld	CHF 90.00 für Nichtmitglieder CHF 60.00 für Mitglieder IGGH/pro audito
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Weitere Infos	kein Seniorenturnen während den Schulferien vom 23.09.-15.10.2017, kostenlose Schnupperlektion nach Absprache jederzeit möglich!

Seniorenturnen für Gehörlose 60 Plus

Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, vielseitige Bewegungsformen, Ausdauertraining, Stretching, Kraft-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Reaktionsübungen.

Fit und beweglich bleiben. Ein neues Körpergefühl erleben; Rückenproblemen vorbeugen.

Der Kurs wird in Gebärdensprache geführt und eignet sich für gehörlose und hörbehinderte Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Inhalt des Seniorenturnens für Gehörlose 60 Plus

Einzel-, Gruppenübungen und Spiele.

Kursdaten Seniorenturnen für Gehörlose 60 Plus

Nr. 1767	Seniorenturnen für Gehörlose 60 Plus
Leitung	Stefan Bammert
Kursdaten	3. Quartal 2017 Dienstag, 15. August bis 19. September 2017 4. Quartal 2017 Dienstag, 17. Oktober bis 12. Dezember 2017
Kursdauer	10.00 - 11.30 Uhr, 15 x 2 Lektionen
Kursort	Turnhalle 3, Schwabgut, Keltenstrasse 39, 3018 Bern-Bümpliz
Kursgeld	CHF 180.00 für Nichtmitglieder CHF 120.00 für Mitglieder IGGH / pro audito
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Weitere Infos	kein Seniorenturnen während den Schulferien vom 23.09.-15.10.2017, kostenlose Schnupperlektion nach Absprache jederzeit möglich!

Treffpunkte

Tinnitusgruppen

In Bern und Düringen gibt es begleitete Selbsthilfegruppen, in denen Betroffene sich untereinander austauschen können. So können in einem geschützten Rahmen Herausforderungen, Fragen, Ängste und gute Erfahrungen offen thematisiert werden.

Die Teilnehmenden werden begleitet, sodass sie ihre persönlichen Wege zum positiven Umgang mit dem Tinnitus finden können.

Der Einstieg in eine Gruppe ist jederzeit möglich. Interessierte sind herzlich willkommen an einem der Treffen teilzunehmen. Voranmeldung ist nicht erforderlich. Im Vorfeld können bei Bedarf Informationen telefonisch oder schriftlich eingeholt werden.

Daten Tinnitusgruppe in Düringen

Tinnitusgruppe Düringen	
Leitung	Jürg Zimmermann
Daten	2017 Montag, 28.08./18.09./16.10./06.11./27.11.2017* 2018 Montag, 08.01./29.01./26.02./19.03./23.04./14.05./ 11.06./02.07./30.07./27.08./17.09./08.10./05.11./ 26.11.2018*
Dauer	17.30 - 19.00 Uhr
Ort	Hotel Bahnhof Buffet, Saal 1. Stock, Bahnhofplatz 2, 3186 Düringen
Kosten	Kostenlos
Weitere Infos	Interessenten (auch Angehörige) sind auch ohne Anmeldung jederzeit willkommen! * Jahres-Schlusstreffen nur für bisherige Teilnehmer

Daten Tinnitusgruppen in Bern

Tinnitusgruppe Bern Montag	
Leitung	Jürg Zimmermann
Daten	2017 Montag, 04.09./25.09./23.10./13.11./04.12.2017* 2018 Montag, 15.01./05.02./05.03./16.04./07.05./04.06./ 25.06./23.07./03.09./24.09./15.10./12.11./ 03.12.2018*
Dauer	18.30 - 20.00 Uhr
Ort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kosten	Kostenlos
Weitere Infos	Interessenten (auch Angehörige) sind auch ohne Anmeldung jederzeit willkommen! * Jahres-Schlussstreffen nur für bisherige Teilnehmer

Tinnitusgruppe Bern Dienstag	
Leitung	Jürg Zimmermann
Daten	2017 Dienstag, 05.09./26.09./17.10./07.11./ 05.12.2017* 2018 Dienstag, 16.01./06.02./06.03./17.04./08.05./05.06./ 26.06./24.07./04.09./25.09./16.10./13.11./ 04.12.2018*
Dauer	17.30 - 19.00 Uhr
Ort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern
Kosten	Kostenlos
Weitere Infos	Interessenten (auch Angehörige) sind auch ohne Anmeldung jederzeit willkommen! * Jahres-Schlussstreffen nur für bisherige Teilnehmer

Treffpunkt für gehörlose SeniorInnen

Der Treffpunkt für gehörlose SeniorInnen dient dem Austausch verschiedener Themen, Förderung von Kontakten unter Gehörlosen und Hörbehinderten sowie dem Beisammensein. Der Treffpunkt findet jeden 3. Mittwoch im Monat statt. Der Treffpunkt wird in Zusammenarbeit mit dem Gehörlosenverein Bern organisiert.



Treffpunkt für gehörlose SeniorInnen	
Leitung	Heinz Roos
Daten	Mittwoch, 20.09./18.10./15.11./20.12.2017
Dauer	14.30 - 17.00 Uhr
Ort	Walkerhaus, Belpstrasse 24, 3007 Bern (Clubraum)
Kosten	Kostenlos

Kursdaten anderer pro audito Vereine

Kursdaten pro audito berner oberland

Herbstkurse 2017 Verständigungstraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene	
Leitung	Monika Meyer
Kurs 1	Freitag, 20.10. - 08.12.2017, 09.15 - 11.15 Uhr
Kurs 2	Freitag, 20.10. - 08.12.2017, 13.30 - 15.30 Uhr
Kurs 3	Montag, 16.10. - 04.12.2017, 09.15 - 11.15 Uhr
Kursort	Kirchgemeindehaus, Frutigenstrasse 22, 3600 Thun
Anmeldung und weitere Infos	Monika Meyer, Nünenenstrasse 34, 3600 Thun kurse@pro-audito-beo.ch, Tel. 033 222 87 29

Herbstkurse 2017 Gedächtnistraining für Neueinsteigende und Fortgeschrittene	
Leitung	Monika Meyer
Kurs 1	Montag, 16.10. - 04.12.2017, 14.00 - 16.00 Uhr
Kurs 2	Dienstag, 17.10. - 05.12.2017, 09.15 - 11.15 Uhr
Kursort	Haus KAVAREP, Brüggstrasse 40, 3634 Thierachern
Anmeldung und weitere Infos	Monika Meyer, Nünenenstrasse 34, 3600 Thun kurse@pro-audito-beo.ch, Tel. 033 222 87 29

Herbstkurse 2017 Computer Power Point - moderne Fotoalben erstellen	
Leitung	Monika Meyer
Daten	Donnerstag, 19.10. - 07.12.2017, 14.00 - 16.00 Uhr
Kursort	Nünenstrasse 34, 3600 Thun
Anmeldung und weitere Infos	Monika Meyer, Nünenenstrasse 34, 3600 Thun kurse@pro-audito-beo.ch, Tel. 033 222 87 29